



1. Dezember

Straße / Parkwege

## Intersport-Tahedl-Nikolauslauf mit Firmenstaffel über 10 km

- Termin: Sonntag, 1. Dezember 2019, Beginn 10.30 Uhr  
Wettkampfort: Regensburg, Städt. Stadion am Oberen Wöhrd, Lieblstr. 26  
Ausrichter: LG Telis Finanz Regensburg
- Strecken/Startz.: 10km Elite Männer, Frauen - Zielschluss 40 Minuten (12.00 Uhr)  
10 km Volkslauf für Männer, Frauen + AK 40/50/60/70 (12.45 Uhr)  
5 km Elite Mä./Fr. - Zielschluss 20 Minuten (11.00 Uhr)  
5 km Funrun Männer, Frauen, wJA/B, mJA/B (11.25 Uhr)  
1,66 km für alle Schülerkl. von M/W15 bis M/W8 (10.30 Uhr)  
6x1,66 km Frauen, Männer (12.45 Uhr) - Firmenstaffel
- Meldungen: online unter <http://www.zeitgemaess.de/> ab 1. August 2019
- Org.gebühren: 8.- Euro (5/10km) - 5.- Euro (Schüler)  
ab 1. Oktober 2019: 10.- € (5/10km) - 5.- € (Schüler)  
ab 15. November 2019: 12.- € (5/10km) - 5.- € (Schüler)  
am Wettkampftag gegen Barzahlung vor Ort alle Teiln. 15.- €
- Neuerungen: **vermessene, bestenlistenreife Strecken 5km und 10km  
vollelektronische Chip-Zeitnahme  
Online-Urkundenausdruck**
- Startunterlagen: Bühne der alten Sporthalle am Oberen Wöhrd  
Umkl./Duschen: in den Umkleideräumen der alten Sporthalle
- Anfahrt: über BAB Weiden-München, Abfahrt Pfaffenstein, stadteinwärts auf der Frankenstraße bis zur nächsten Ampel, dort links abbiegen in die Würzburger Str., nächste rechts in die Alte Nürnberger Str. (Beschilderung „Oberer Wöhrd“ folgen), nächste rechts, Oberpfalzbrücke und Pfaffensteiner Steg überqueren, nächste rechts Lieblstr., nach ca 200 m Städt. Halle am Oberen Wöhrd (Lieblstr. 26).
- Streckenführung: absolut flacher Parabsolut flacher Parcours auf Parkwegen und Straßenabschnitten im Stadionbereich des Städtischen Stadions am Oberen Wöhrd (ehemaliges Gelände der RT) auf einer 1,66 km-langen Runde, drei Mal und von den 10 km-Teilnehmern mit Firmenstaffeln sechs Mal durchlaufen werden muss.
- Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl u. andere Schäden jegl. Art. Teilnahme auf eigene Gefahr.